



VEREIN FÜR PSYCHOSOZIALE UND PSYCHOTHERAPEUTISCHE AUS-, FORT- UND WEITERBILDUNG

20.5./21.5.2022 in Linz

Out of the Dark

VPA - Depressionstagung

*Interdisziplinäre Fachtagung für alle, die in unterschiedlichen Kontexten
therapeutisch, beratend oder betreuend tätig sind*

Out of the Dark

Depressive Störungen gehören zu den häufigsten und vielfach unterschätzten Erkrankungen. In Österreich leiden mindestens 400.000 Menschen an einer behandlungsbedürftigen Depression. Besonders in der noch immer andauernden Coronazeit sind wir mit Sorgen und Ängsten, gefühlte und reale Bedrohungen konfrontiert und stellen für Menschen mit als auch ohne psychische Erkrankungen eine große Herausforderung dar. Bestimmte Konstellationen können für viele besonders vulnerabel – also störanfällig sein und unter anderem zu Depressionen führen.

Vielfach wird die Erkrankung in der Öffentlichkeit wenig wahrgenommen, bleibt häufig unerkannt oder unbehandelt. Wichtig ist daher ein Wissen und Erkennen der Erkrankung um den KlientInnen eine adäquate Behandlung anbieten zu können. Die heute zur Verfügung stehenden Therapien können die Betroffenen wieder ein sinnerfülltes, lebenswertes Leben ermöglichen.

In diesem Sinne spannen wir einen Bogen von den Anfängen einer Depression, der Entstehung und/oder Aufrechterhaltung depressiver Störungen bis hin zu den Behandlungsansätzen mit dem Schwerpunkt wie schon der Titel der Tagung ankündigt „out of the dark“.

Die Tagung wird in hybrid angeboten. Das bedeutet, Sie können die Tagung in Präsenz besuchen oder online teilnehmen. Alle Haupt- und Nebenvorträge werden online angeboten. Um Ihnen mehr Auswahlmöglichkeiten anzubieten, haben wir zusätzlich insgesamt 6 Webinare für Sie organisiert.

Dabei werden Sie technisch bestmöglich unterstützt – wir bieten für Sie „Probesitzungen“ an, um Ihnen die Sicherheit zu geben, dass technisch alles gut funktioniert. Außerdem werden die Webinare von VPA-MitarbeiterInnen begleitet.

Für alle KollegInnen in Präsenz haben Sie neben den Haupt – und Nebenvorträgen eine Auswahl von 24 Workshops.

Damit Sie neben den vielen fachlichen Anregungen auch angenehme menschliche Begegnungen haben können, sorgen wir selbstverständlich für Ihr leibliches Wohl. Die Pausengetränke und Speisen sind in der Tagungsgebühr bereits enthalten.

Wir würden uns freuen, Sie in Linz oder online bei unserer Tagung im Mai 2022 begrüßen zu dürfen.

Mit herzlichen Grüßen

Mag.^a Gabriele Thalhammer
Vorsitzende

Impressum:

Eigentümer, Herausgeber:
Verein für psychosoziale und psychotherapeutische
Aus-, Fort- und Weiterbildung
1020 Wien, Wolfgang Schmälzl Gasse 30/15
Tel. : 01/997 16 95, Fax: 01/997 16 95 - 10
Email: mail@vpa.at, Internet: www.vpa.at
ZVR: 989449395

Herstellungs- und Erscheinungsort: Wien
Layout: Leopold Thalhammer
Foto - alle stock.adobe.com,; Cover: lassedesignen,
Seite 6: Noam, Seite 11: guukaa, tomerty ,
Seite 12: frendes
Druck: Riedeldruck GmbH
Bockfließersstraße 60-62, A-2214 Auersthal

Für die Hauptvorträge konnten wir gewinnen:



Privatdozent Dr. med. Dipl.-Psych. Arnold Retzer

Studium der Medizin, Psychologie und Soziologie, Facharzt für psychotherapeutische Medizin, Gründer und Leiter des Systemischen Instituts Heidelberg (www.si-hd.de). Autor und Herausgeber von acht Büchern und weit über hundert wissenschaftlichen Arbeiten.



Prim. Prov. Priv. Doz. Dr. Michael Bach

Ärztlicher Leiter Vortuna, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, Universitätsdozent für Psychiatrie an der Medizinischen Universität Wien, Professeur associé an der Université de Luxembourg, Psychotherapeut (Verhaltenstherapie)



PD Dr. Tobias Teismann

Diplom-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut (Verhaltenstherapie), Supervisor, seit 2012: Geschäftsführender Leiter des Zentrums für Psychotherapie (ZPT), Abt. Klinische Psychologie und Psychotherapie, Ruhr-Universität Bochum; Forschungsinteressen: Suizidalität, Depression und depressives Grübeln



Dr. Klaus Sejkora

Klinischer und Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut (Transaktionsanalytische Psychologie), Lehrberechtigter Transaktionsanalytiker (CTA-Trainer), Lehrberechtigter für Coaching und Supervision (EASC), - Arbeitet in freier Praxis in Linz, Schwerpunkt: Paarpsychotherapie, Burnout, Resilienz)



Psychologische Psychotherapeutin Gabriele Frohme

Lehrende Transaktionsanalytikerin in den Bereichen Beratung und Psychotherapie, Lehrsupervisorin European Association for Supervising und Coaching, Seit 1992 selbstständig in eigener Praxis tätig und Leitung des Wuppertaler Instituts für Transaktionsanalyse, besonderer Schwerpunkt: Behandlung von psychosomatischen Störungen



Mag.ª Dr.ª Boglarka Hadinger

Dipl.- Psychologin, Psychotherapeutin, Coach für Persönlichkeitsstärkung, Viktor-Frankl-Preisträgerin, Leiterin des Instituts für Logotherapie und Existenzanalyse Tübingen / Wien. Die von ihr entwickelte Form der Persönlichkeitsbildung wird in Schulen, Universitäten, im Bereich der Lebensberatung und im Management eingesetzt.

FREITAG, 20.05.2022

08:00 REGISTRIERUNG

08:50 BEGRÜSSUNG

09:00 VORTRAG

Priv.-Doz. Dr.med. Dipl.-Psych. Arnold Retzer - Die Geburt der Depression aus dem Geiste der Romantik oder Anleitung zur Herstellung einer Depression
■■ online ■■

10:15 bis 10:45 PAUSE

10:45 VORTRAG

Prim. Prov. Priv. Doz. Dr. Michael Bach - Depression – State of the Art: Diagnostik, Ätiologie, Therapie ■■ online ■■

12:00 bis 13:30 MITTAGSPAUSE

13:30 VORTRAG

PD Dr. Tobias Teismann - Denken im Kreis: Zur Bedeutung und Behandlung depressiven Grübelns ■■ online ■■

14:30 bis 15:00 PAUSE

15:00 bis 16:30 BLOCK 1 - Workshop oder Vortrag

NV 01 Dr.ⁱⁿ Heidi Vonwald -Sinn-Botschaften- Sinnvolles Leben trotz(t) schwerer Depression ■■ online ■■

WEB01 Prof. Dr. med. Heinz Böker - Depression als Psychosomatosen der Emotionsregulation: Einführung in das neuropsychodynamisches Modell der Depression
■■ online ■■

WEB02 Dr.ⁱⁿ Dipl.- Psych.ⁱⁿ Cornelia Schweizer - Hypnotherapeutische Konzepte in der Depressionsbehandlung ■■ online ■■

WS 01 Priv.-Doz. Dr.med. Dipl.-Psych. Arnold Retzer - Vorschläge zur Psychotherapie der Depression

WS 02 PD Dr. Tobias Teismann - Risikoabschätzung bei suizidalen Patienten: Was geht und was geht nicht?

WS 03 Mag.^a Cornelia Draxler - Burnout- Wenn Behandler und Patienten im selben Boot sitzen (könnten)

WS 04 Dr. Wolfram Stix - Depression- Ein Altersleiden?

WS 05 Mag.^a Catherina Jahn - Postpartale Depression- wenn das Mutterglück auf sich warten lässt...

WS 06 Prim. Prov. Priv. Doz. Dr. Michael Bach - Depression - Gesprächsführung & Beziehungsgestaltung in der Psychotherapie depressiver Störungen

WS 07 Mag.^a Marion Kronberger - Wieviel Therapie braucht Trauer?

16:30 bis 17:00 PAUSE

17:00 VORTRAG

Dr. Klaus Sejkora - „Dancing in the Dark“ Symptomatik, Psychodynamik und Behandlung von Depression ■■ online ■■

18:15 - 19:30 GET TOGETHER

■■ online ■■ Die Teilnahme an den Vorträgen und die mit **WEB** bezeichneten Workshops ist auch online möglich.

SAMSTAG, 21.05.2022

08:30 REGISTRIERUNG

09:00 BEGRÜSSUNG

09:15 VORTRAG

Psychologische Psychotherapeutin

Gabriele Frohme - Out of the Dark - Wege aus der Depression

■■ online ■■

10:30 bis 11:00 PAUSE

11:00 bis 12.30 BLOCK 2 - Workshop oder Vortrag

NV 02 Mag.^a Rebecca Gil Segovia - Therapeutisches Wirken unter Einbezug von Körper und Sinnesorganen ■■ online ■■

WEB03 Mag.^a Barbara Fereberger - Aufbau von Ressourcen zur Stabilisierung des Nervensystems in Zeiten der Krisen

■■ online ■■

WEB04 Prof. Dr. Sven Sohr / Maike

Schwier - Mit einem Lächeln - Übungen zur Positiven Psychologie ■■ online ■■

WS 08 Dipl.-Psych.ⁱⁿ Brigitte Lämmle - Teilarbeit bei Depression

WS 09 Psychologische Psychotherapeutin Gabriele Frohme - Wege aus der Depression

WS 10 Mag. Klaus Schmidberger - „Alles Leben ist Erzählung oder Welchen Erzählungen erlaube ich mein Leben zu bestimmen? Möglichkeiten der narrativen Therapie bei depressiven Erkrankungen“

WS 11 Mag.^a Barbara Loidl-Hacker - „Weg mit der Schattenbrille“- depressive Symptome bei Kindern und Jugendlichen

WS 12 Mag.^a Beate Handler - Wer nicht genießt, wird ungenießbar“ – Genussstraining & Achtsamkeit

WS 13 Dr. Klaus Sejkora - Professionelle Beziehungen mit depressiven Menschen gestalten

WS 14 Mag.^a Barbara Knittel - Aus gestalttherapeutischem Blickwinkel – depressive Stimmungszustände und ihre wechselseitige Wirkung in der therapeutischen Beziehung

WS 15 Mag.^a Evelyn Böhmer-Laufer - Wenn die Sonne grau scheint - Depression als Herausforderung in der Psychotherapie

12:30 bis 14:00 MITTAGSPAUSE

14:00 bis 15.30 BLOCK 3 - Workshop oder Vortrag

WEB 05 Mag. Andreas Kollar - „Hypno meets Brainspotting“ – Die Kunst der Stille in der Behandlung von Depressionen

■■ online ■■

WEB 06 Mag.^a Katja Petrovic - „Humor in Beratung und Therapie“ - „Might As Well Smile“ ■■ online ■■

WS 16 Dipl.-Psych.ⁱⁿ Brigitte Lämmle - Teilarbeit bei Depression

WS 17 Mag.^a Dr.ⁱⁿ Boglarka Hadinger - „Wenn die Dame in Schwarz auftritt, verjage sie nicht, sondern bitte sie zum Tisch und frag’, was sie Dir zu sagen hat.“ (C.G. Jung)

WS 18 Mag.^a Tina Deutenhauser - „Bring your Family - würdevolle Angehörigenarbeit - Angehörige im Schatten der Betroffenenbehandlung“

WS 19 Mag.^a Dr.ⁱⁿ Gundi Mayer-Rönne - Bitte stören - mutig aus dem Rahmen denken

WS 20 Dr.ⁱⁿ Barbara Laimböck - CHOOSE LIFE! - Erstarrung in Lebendigkeit transformieren

WS 21 Birgit Weissenbacher - States of Depression - Das Zusammenspiel von Persönlichkeitsanteilen bei Depression aus der Sicht der Ressourcen Therapie

WS 22 DSAⁱⁿ Manuela Hofer-Hartnig / Wolfgang Hofer, MSc. - AMORE! LIEBE und SEX -die lustvollen und erfolgreichsten Antidepressiva

WS 23 Mag.^a Almut Dietrich / DSAⁱⁿ Manuela Weinhöpl, MEd - Wege aus der Depression mit Traumafokus

WS 24 Mag.^a Simone Sassenrath - Therapeutischer Humor – ressourcenorientiertes Arbeiten mit Patient*innen

15:30 bis 15:45 PAUSE

15:45 VORTRAG

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Boglarka Hadinger - „Wenn die Dame in Schwarz auftritt, verjage sie nicht, sondern bitte sie zum Tisch und frag', was sie Dir zu sagen hat.“ (C.G. Jung)

■ ■ online ■ ■

17:00 VERABSCHIEDUNG

TAGUNGSGEBÜHREN

für beide Tage	Präsenz	Online
Tagungsgebühr	360,00	335,00
VPA - Mitglieder	305,00	280,00
Studierende	255,00	235,00

Tageskarte (20. oder 21.05.2022)	Präsenz	Online
Tagungsgebühr	240,00	225,00
VPA - Mitglieder	200,00	185,00
Studierende		160,00

Gruppen (z.B.: das Team einer Beratungstelle, Organisation, Praxisgemeinschaft etc.) erhalten bereits ab 5 Personen einen Gruppenrabatt.

In den oben angeführten Gebühren ist die Verpflegung während der Tagung bereits enthalten.

TAGUNGSORT

lfi - Bildungshaus der Oberösterreichischen Landwirtschaftskammer, Auf der Gugl 3, Linz

WEITERE INFORMATIONEN

Weiterführende Informationen finden Sie auf unserer Homepage:

www.depressionstagung.at

Für Ihre Fragen und Wünsche stehen wir Ihnen gerne telefonisch - 01/997 16 95 - zur Verfügung.

Es gelten die Allgemeinen Bedingungen des VPA (siehe www.vpa.at)

Anmeldung: depressionstagung.at oder per Mail - weiterbildung@vpa.at

Webinare / Seminare - Jänner - Februar 2022

10.01.22

online

Schematherapeutische Grundlagen I

Wie entstehen Muster des Erlebens und welche Bedeutung haben sie im Alltag?

- Dr.ⁱⁿ phil. Leokadia Brüderl

12.01.22

online

Gefahren im Internet: Cyber-Mobbing, Cyber-Grooming & Co

- Mag.^a Doris Reinwald
- MMag.^a Simone Friesacher

13.01.22

online

Gegen die Sprachlosigkeit anschreiben

Kreatives Schreiben als Burnout-Prophylaxe und als Medium in der Beratung bzw. Psychotherapie

- Mag.^a Karin Macke

17.01.22

online

Schematherapeutische Grundlagen II

Wie können Schemata erkannt und bearbeitet werden?

- Dr.ⁱⁿ phil. Leokadia Brüderl

18.01.22

online

Masken der Angst bei Kindern und Jugendlichen - Auswirkungen von Corona

- Dr. Udo Baer

19.01.22

online

Das Zürcher Ressourcen Modell ZRM - ein integratives Selbstmanagement Training

■ Mag.^a Rita Eichlehner

**21.01.22 -
22.01.22**

hybrid -

Wien in Präsenz
oder online

auch einzeln
buchbar

Trennen und/ oder bleiben?

Modul 5 des Paarlehrganges

■ Priv.-Doz. Dr.med. Dipl.-Psych. Arnold Retzer

**Start:
24.01.22**

online

Alle Module auch
einzeln buchbar

Webinarreihe: Impact Techniken – Kreative und „Sinn-Volle“ Methoden in Therapie Und Beratung

■ Eva Barnewitz, MSc

24.01.2022 Impact Techniken - Therapie und Beratung wirksam gestalten

10.02.2022 Impact Techniken zum Motivationsaufbau

24.02.2022 Impact Techniken bei Trauma, Schuld und Scham

10.03.2022 Impact Techniken bei Depression und Burn-Out

**25.01.22 &
27.01.22**

online

Emotionsfokussierte Ansätze in der Psychotherapie

■ Prof. Dr. Claas-Hinrich Lammers



■ Fachbücher - Psychotherapie, Psychologie,
Pädagogik, Soziale Arbeit

■ Handpuppen, therapeutische Materialien
und Spiele

26.01.22

online

Therapeutische Behandlungstools für defizitäre Bereiche mobbinginvolvierter Kinder und Jugendlicher

- Mag.^a Doris Reinwald
- MMag.^a Simone Friesacher

Start:

08.02.22

online

Der erste Termin der Webinarreihe kann als „Kennerlern-Webinar“ gebucht werden.

Die restlichen Module sind (ohne Vorkenntnisse) nur im Gesamten buchbar.

Webinarreihe: Eltern stärken mit den Ideen der neuen Autorität

- *Dipl.-Psych. Hartmut Epple*

08.02.2022 Modul 1: Grundideen der Neuen Autorität

15.02.2022 Modul 2: Vorgehensweisen im Elterncoaching

02.03.2022 Modul 3: Supervision

15.03.2022 Modul 4: Vertiefung von Haltung und Methodik anhand der Bedürfnisse der Teilnehmenden

30.03.2022 Modul 5: Supervision

09.02.22

online

Diagnostik und integrative Psychotherapie von Sozialer Phobie

- Dr. Robert Mestel

**11.02.22 &
12.02.22**

online

Lernen aus Erfahrung; Störungsübergreifende Konzepte zur Optimierung expositions-basierte Behandlungen

- Dr. Peter Neudeck

Start:
16.02.22

online

*Alle Module auch
einzeln buchbar*

Webinarreihe: Kreativer werden in meiner Arbeit

■ Dr.ⁱⁿ Carmen Unterholzer

16.02.2022 Schreiben und der Einsatz von Urkunden, Zertifikaten und anderen schriftlichen Dokumenten in der Psychotherapie

16.03.2022 Methoden im Raum: Von der Skulptur zu Soziogrammen. Die Nutzung des Raums in der Therapie

06.04.2022 Der Einsatz kreativer Methoden: Von Farbe, Ton und Collagen

04.05.2022 Arbeit mit Figuren, Puppen und Symbolen

17.02.22

online

Konstruktiv unzufrieden als PsychotherapeutIn

■ Dipl.-Psych.ⁱⁿ Sigrun Koch

Start:
21.02.22

online

*Alle Module auch
einzeln buchbar*

Webinarreihe: Spielerisch und kreativ zum Therapieerfolg

***Kreative Techniken in der psychotherapeutischen Arbeit
mit Kindern und Jugendlichen***

■ Dipl.-Psych.ⁱⁿ Melanie Gräßler

21.02.22 Ressourcen kreativ wecken, entdecken und langfristig implementieren

28.03.22 Das Thema Familie und Depressionen bei Kindern und Jugendlichen spielerisch bearbeiten und behandeln

09.05.22 Spiele rund um die Themen Gedanken, Gefühle, Körperreaktion und Verhalten sowie Angst und Mut bei Kindern und Jugendlichen

12.09.22 Kreative Techniken in der Therapie mit Kindern und Jugendlichen

24.10.22 Kreative Biografiearbeit mit Kindern und Jugendlichen die Spaß macht

14.11.22 Wie geht ´s mir heute? Wie fühle ich mich? Kreative Ansätze zur Gefühlarbeit und Einsatz von modernen Rating-Skalen

23.02.22

online

Wenn Kinder und Jugendliche uns an die Grenze bringen...

Neuropsychologische Einsichten und Handlungskonzepte bei stress-empfindlichen KlientInnen

- Dipl.-Psych.ⁱⁿ Monique Breithaupt-Peters

25.02.22

Wien / Präsenz

Arbeit mit "unmotivierten" KlientInnen

- Dipl.-Psych.ⁱⁿ Dipl.-Päd.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Marie-Luise Conen, M.Ed.

26.02.22

Wien / Präsenz

auch einzeln
buchbar

Bikulturelle Paarwelten

Modul 6 des Paarlehrganges

- Mag.^a Stanislava Schraufek Merdinger

26.02.22

Online

Aktive Imagination nach Jung

- Dr. Vicente L. de Moura.



VPA - Märchentagung

07. - 08.10.2022 in Linz oder online

Wir würden uns freuen, Sie in Linz oder online bei unserer Tagung im Oktober 2022 begrüßen zu dürfen.

Save the date: **07./08.10.2022** - Märchenwelten & Geschichtenzauber



Aktuelle Informationen

Wir würden uns freuen Sie über Seminare, Webinare, Tagungen und Neuigkeiten des VPA mit unserem Newsletter informieren zu dürfen.

Newsletter Anmeldung: www.vpa.at

VEREIN FÜR PSYCHOSOZIALE UND PSYCHOTHERAPEUTISCHE
AUS-, FORT- UND WEITERBILDUNG

1020 Wien, Wolfgang Schmäzl Gasse 30/15
Tel.: 01/997 16 95 Fax: 01/997 16 95 -10
Email: mail@vpa.at, Internet: www.vpa.at