



## **INFO Januar 2024**

### **Sonder-Seminar am 21.03.2024:**

### **Seminarreihe: TA-basierte Arbeit mit Paaren Teil VII**

**Als Gastreferent:**

**Norbert Wilbertz**

**Dipl. Theologe, Dipl. Psychologe, ehem. Leiter der EFL Münster**

### **Thema: Außenbeziehung**

**Allparteilichkeit im verminten Feld – Paartherapie bei Außenbeziehungen:**

**Fortbildungstag am Donnerstag, den 21.03.2024 von 10.00 bis 18.00 Uhr**

Die beraterisch-therapeutische Arbeit mit Paaren ist geprägt von einer hohen Komplexität. Dies gilt insbesondere für die Beratung/Therapie beim Thema Außenbeziehung: die heftigen Emotionen, die hartnäckigen die Versuche, die Therapeutin / den Therapeuten auf die eigene Seite zu ziehen, die gegensätzlichen Anliegen, der unterschiedliche Leidensdruck – all dies lässt eine Vielzahl von Fallstricken erwarten, die zu erkennen sind und auf die zu reagieren ist.

Auf Basis systemischer und transaktionsanalytischer Ansätze sollen im ersten Teil des Fortbildungstages insbesondere **folgende Aufgaben bzw. Beratungsschritte** thematisiert werden:



# Wuppertaler Institut für Transaktionsanalyse

Leitung: Gabriele Frohme

*Psychologische Psychotherapeutin*

*Supervisorin & Lehrtherapeutin der DGTA; EATA (TSTA –P C)*

*Lehrsupervisorin der European Association for Supervision & Coaching*



1. Chaos ordnen, feste Regeln vereinbaren
2. Beide Partner für ein gemeinsames Arbeitsbündnis gewinnen
3. Den zugrunde liegenden Konflikt verstehen und bearbeiten
4. Entscheidungsfindung
5. Versöhnung, einschließlich der Wege zu einer „versöhnlichen Trennung“

Im zweiten Teil geht es um die **Bearbeitung konkreter Fälle** sowie um die Möglichkeit zur **Supervision**.

## **Referent:**

Norbert Wilbertz, Dipl. Psych., Dipl. Theol., Psychologischer Psychotherapeut, 40 Jahre Praxis als Paartherapeut und langjährige Ausbildungstätigkeit in Ehe-, Familien- und Lebensberatung

## **Methoden:**

Exploration des Kenntnisstandes, Vorträge zur Diagnostik; Fallbeispiele, Definitionen, Feedback Gruppenübungen

Briller Höhe 9  
42115 Wuppertal  
Tel.: 0202-44 45 93

e-mail: [frohme@ta-wuppertal.de](mailto:frohme@ta-wuppertal.de)  
www: [ta-wuppertal.de](http://ta-wuppertal.de)



**Weitere Informationen und Anmeldungen:**